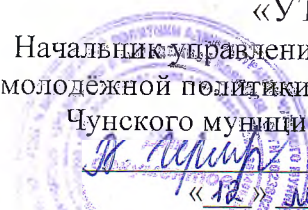


«УТВЕРЖДАЮ»
Начальник управления образования и
молодёжной политики администрации
Чунского муниципального округа

В.В. Германчук
«12» апреля 2026 г

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении окружных соревнований по общей физической
подготовке среди сборных команд обучающихся 5-6 классов
общеобразовательных учреждений Чунского округа
(в рамках ВФСК «ГТО»)

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок участия в соревнованиях и требования, предъявляемые к участникам соревнований.

1.2. Соревнования проходят в рамках муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

1.3. Соревнования проводятся согласно плану работы ММО учителей физической культуры, плану работы управления образования и молодёжной политики на апрель 2026 года, плану спортивно-массовых мероприятий со школьниками на 2025-2026 учебный год.

2. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью улучшения массовой физкультурной и спортивной работы, выявления сильнейших спортсменов.

Задачами соревнований являются:

- популяризация занятий ОФП среди школьников;
- приобретение соревновательного опыта школьниками;
- проверка уровня физической подготовленности школьников за 2024 - 2025 учебный год в рамках Всероссийского мониторинга физического развития обучающихся.

3. Руководство

Общее руководство соревнованиями осуществляет управление образования и молодёжной политики. Непосредственное руководство и проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию в составе:

Мурзина Елена Геннадьевна - главный судья соревнований, учитель физической культуры МОБУ «СОШ № 90» р.п. Чунский;

Тюкавкина Любовь Викторовна - судья соревнований, учитель физической культуры МОБУ СОШ № 1 р.п. Чунский;

Крестьянинова Зинаида Ивановна - судья соревнований, учитель физической культуры МОБУ СОШ № 4 р.п. Лесогорск;

Крестьянинов Александр Леонидович - судья соревнований, учитель физической культуры МОБУ СОШ № 4 р.п. Лесогорск;

Власова Анна Игоревна - судья соревнований, учитель физической культуры МОБУ «СОШ № 90» р.п. Чунский;

Гапченко Светлана Ивановна – секретарь соревнований, ведущий специалист по методической деятельности Чунского Центра развития образования.

Кроме того, в состав судейской коллегии входят по одному из руководителей сборных команд учащихся.

4. Сроки и место проведения

Соревнования состоятся 4 апреля 2026 года на базе МОБУ «СОШ № 90» р.п. Чунский.

Начало соревнований – 11.45 часов.

Заседание судейской коллегии – 11.30 часов.

5. Документы, необходимые для участия в соревнованиях

Предварительная заявка на участие в соревнованиях предоставляется в методический кабинет управления образования и молодёжной политики по электронной почте mk-chuna-gono@mail.ru *не позднее 2 апреля 2026 года*.

Руководитель команды в день соревнований в судейскую коллегию предоставляет следующие документы:

- заявка на участие, заверенная медработником и директором школы;
- приказ по школе;
- копия выписки из журнала регистрации целевого инструктажа по технике безопасности.

п/п	Фамилия, имя участника	Дата рождения (полностью)	Класс	Ф.И.О. классного руководителя	Отметка медицинского работника

6. Участники соревнований

Участниками соревнований являются сборные команды обучающихся 5-6 классов (3 девочки + 3 мальчика) образовательных учреждений Чунского муниципального округа.

Члены команд должны быть практически здоровы, прослушать лекцию по технике безопасности. С командой находятся 2 (два) руководителя, которые несут ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований.

7. Программа соревнований

Программа соревнований по ОФП предполагает многоборье с включением следующих видов:

- прыжки через скакалку (количество раз за 30 секунд) - в зачёт идёт сумма результатов всех участников команды (юноши, девушки);

- прыжок в длину с места - в зачёт идёт сумма результатов всех участников команды (юноши, девушки);

- поднимание туловища из положения лёжа на спине, ноги согнуты в коленях, руки за головой (количество раз за 1 минуту) - в зачёт идёт сумма результатов всех участников команды (юноши, девушки);

- встречная эстафета (юноши, девушки);

- подтягивание на высокой перекладине (юноши) и сгибание-разгибание рук в упоре лёжа (девушки) - в зачёт идёт сумма результатов всех участников команды;

- наклон вперед из положения «стоя». Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 сек.

Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже – знаком «+». В зачёт идёт сумма результатов всех участников команды (юноши, девушки).

8. Определение победителей и награждение

Личное первенство определяется в каждом виде соревнований по лучшему результату. Командное первенство определяется в каждом виде соревнований по лучшему результату.

Победители в личном зачёте награждаются грамотами управления образования и молодёжной политики администрации Чунского муниципального округа.

Команде-победительнице и командам-призёрам соревнований присуждается диплом управления, участники команды-победительницы награждаются грамотами.